

NIEUWSGIERIG NAAR DE REST?

Geef je op [hier](#) voor de pre-order en je ontvangt zeer snel een berichtje wanneer het boek te koop is!

Werkt de link niet? Kopieer dan onderstaande link in je browser.

<https://forms.gle/WryPj1Gf2qKV3n6a7>

Kans maken op een gratis sessie met jessica? Vul dan [dit](#) formulier in!

<https://forms.gle/wGgFq3kA9YdouKfU8>

UIT DE PAS LOPEN

Wat als authenticiteit de sleutel is tot groei?

Ontdek hoe jij het verschil kan maken wanneer je stopt met een rol te spelen, je masker af te leggen en door terug te keren naar je kern.

The Brandcompass methode maakt inzichtelijk hoe authenticiteit niet alleen persoonlijke bevrijding brengt; maar ook de sleutel is tot het bouwen van eigenwijze bedrijven, inspirerende merken en het realiseren van maatschappelijke vernieuwing. Dit boek is voor eigenwijze leiders die hun echtheid durven inzetten als motor voor transformatie.



Jessica van Horssen (1986) is ondernemer, schrijver en changemaker. Met haar bedrijf Catalyst helpt ze ondernemers en MKB-bedrijven groeien vanuit hun authentieke kern. Ze bouwt aan een wereld waarin authenticiteit de norm is en neurodivergentie als kracht wordt gezien. Naast haar werk als strateeg en spreker is ze moeder, reiziger en maker. Uit de Pas is haar eerste boek én haar persoonlijke manifest voor een nieuw soort groei.

www.thebrandcompass.com



UIT DE PAS LOPEN

Van maskers naar kompas - hoe eigenwijze
leiders de toekomst vormen

Jessica van Horssen

COLOFON

Titel: Uit de pas lopen: Van maskers naar kompas - hoe eigenwijze leiders de toekomst vormen

Auteur: Jessica van Horssen

Website: www.thebrandcompass.com

Vormgeving & opmaak: Isabel de Veth

Omslagontwerp: Claudia Cruz

Uitgever: Roots & Rise

Drukkerij: Pumbo

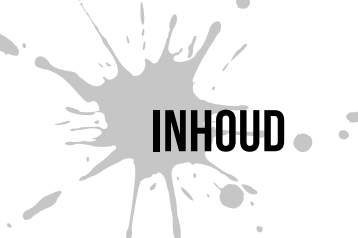
ISBN: 978-90-9041169-9

Eerste druk: 2025

© 2025 Jessica van Horssen

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.



INHOUD

VOORWOORD	4
INLEIDING	5
DEEL I - ECHTE LEIDERS LOPEN UIT DE PAS	13
HOOFDSTUK 1: DE ROEP NAAR ECHTHEID	14
HOOFDSTUK 2: WAT IS VAN JOU?	22
HOOFDSTUK 3: HET PERSOONLIJK IDENTITEITSKOMPAS	40
HOOFDSTUK 4: HET KOMPAS – JOUW ROUTEKAART NAAR AUTHENTICITEIT	58
DEEL II - LEIDERSCHAP IN VERBINDING	69
HOOFDSTUK 5: LEIDERSCHAP VAN BINNEN NAAR BUITEN	73
HOOFDSTUK 6: AUTHENTIEKE TEAMS BOUWEN	83
HOOFDSTUK 7: HET TEAM – IDENTITEITSKOMPAS	95
DEEL III - VAN MERK, NAAR BEWEGING	101
HOOFDSTUK 8: HET VERSCHIL TUSSEN FAÇADE EN FUNDAMENT	104
HOOFDSTUK 9: HET BRANDCOMPASS VOOR MERKEN	111
HOOFDSTUK 10: MERK = LEIDER	123
SLOT: UIT DE PAS, IN JE EIGEN RITME	128
DANKWOORD	130
BRONVERMELDING	132

VOORWOORD

Ik heb altijd geloofd dat echtheid het verschil maakt. Toch bleek echt zijn helemaal niet makkelijk als je je identiteit ontwikkelde op basis van aanpassing en overleven in plaats van ruimte en acceptatie. Ondanks een turbulente jeugd vond ik mijn weg als mens, ondernemer, strateeg en coach. Al meer dan tien jaar werk ik met leiders, teams en organisaties die vastlopen in oude patronen en zoek ik met hen naar een fundament van radicale authenticiteit.

Mijn eigen weg verliep niet rechtlijnig. Als neurodivergent persoon, met een brein dat sneller, intenser en anders werkt, heb ik vaak gevoeld hoe moeilijk het is om écht jezelf te zijn in een wereld die vooral conformiteit waardeert. Tegelijkertijd ontdekte ik dat juist dit “anders-zijn” mijn grootste kracht werd: het vermogen om patronen te zien, mensen te verbinden en nieuwe bewegingen op gang te brengen. Het werd onderweg mijn persoonlijke drijfveer: laten zien dat je nooit je essentie hoeft op te geven om succesvol te zijn. Sterker nog, juist door trouw te blijven aan jezelf kun je leiden, verbinden en groeien.

The brandcompass is geboren uit die zoektocht. Niet als stappenplan, maar als uitnodiging. Een uitnodiging om jezelf te herinneren, om het masker af te zetten en om in je eigen ritme te gaan leven en leiden. Jarenlang probeerde ik mij te voegen naar systemen die niet voor mij zijn ontworpen. Dat kostte mij mijn stem. Het terugvinden daarvan – via therapie, onderzoek, en vooral veel oefenen in het echte leven – werd de basis van mijn werk.

Dit boek is mijn gereedschapskist én mijn getuigenis: echtheid is geen luxe, maar een noodzaak – zeker voor nieuwe leiders: ondernemers, leidinggevendenden en iedereen die verantwoordelijkheid draagt voor anderen. Ik geloof namelijk dat in een tijdperk van desinformatie en chaos - echtheid de koers en strategie is die, vanwege het duurzame karakter, uiteindelijk overeind blijft staan.



INLEIDING

Als je dit boek in handen hebt, is de kans groot dat je op zoek bent naar iets dat verder gaat dan tips, lijstjes of snelle oplossingen. Je voelt dat er meer mogelijk is; in je werk, je leiderschap, je leven. Ik schrijf dit boek niet vanuit de rol van een perfecte leider. Ik schrijf dit als iemand die jarenlang buiten de lijntjes kleurde, er vervolgens achter kwam dat je buiten het systeem ook geen ware verandering kunt brengen en uiteindelijk deze twee tegenstellingen wist te integreren.

ONTDEK JE EIGEN KOMPAS

Wij leven in een tijd waarin snelheid en complexiteit ons gemakkelijk losmaken van wat echt is. Technologische vooruitgang, meetbaarheid en maakbaarheid hebben ons veel gebracht, maar ook vervreemd. Systemen die ooit houvast boden, voelen nu vaak beperkend of zelfs verstikkend. Het is dan ook niet vreemd dat je steeds vaker hoort: “De wereld is gek geworden.”

Tegelijkertijd zijn er steeds meer mensen onderweg naar iets nieuws. Oude vormen vallen weg, nieuwe zijn nog niet geboren. We gaan continu door transformaties heen; de ene oever laat je los, terwijl de overkant nog niet in zicht is. Steeds meer mensen begeven zich dus in een tussenruimte.

Dit boek is voor iedereen die zich in die tussenruimte bevindt: leiders, ondernemers, professionals of individuen die voelen dat het anders moet, maar nog niet weten hoe. Voor mensen die niet langer genoeg nemen met façades en systemen, maar zoeken naar een fundament dat klopt.

Authenticiteit wordt in deze tijd geen luxe, maar een overlevingsstrategie. Ze biedt richting, vertrouwen en veerkracht in een wereld die voortdurend verandert. Ze houdt je geworteld, zodat je keuzes maakt die gezond zijn voor jezelf én betekenisvol voor je relaties.

In dit boek laat ik je zien hoe echtheid jouw kompas kan zijn. Ik neem je mee langs vier stappen die steeds terugkomen: jezelf kennen, jezelf afstemmen, jezelf transformeren en jezelf uitdrukken. Deze beweging werkt niet alleen voor individuen, maar ook voor teams, merken en organisaties.

INHERENTE WAARDE ALS VERTREKPUNT

Het lijkt wel alsof we steeds meer onze waarde proberen te bevestigen naarmate we zichtbaarder worden. Maar volgens mij moeten we dat juist niet doen. Jouw waarde is namelijk niet iets dat je moet verdienen. Je bent al van waarde – inherent, meegegeven toen je geboren werd.

Wanneer je leeft en werkt vanuit dat besef, ontstaat er iets dat klopt voor jou én voor de mensen om je heen. Vanuit die plek wordt wat je doet vanzelf onderscheidend en onmisbaar. Niet omdat je dat als doel hebt gesteld, maar omdat trouw zijn aan jezelf altijd zijn eigen magnetisme en impact creëert. Wanneer je je eigen inherente waarde verankert en niet hoeft te overschreeuwen of wegcijferen - kan je juist meer waarde toevoegen.

We worden geboren, krijgen een naam en een nummer, en stappen op jonge leeftijd het systeem in. Daar leren we welke paden als 'succesvol' gelden en welke rollen we mogen spelen. Het lijkt een efficiënt recept, maar in werkelijkheid raken velen vervreemd van zichzelf.

Niet alleen de creatieven, de hoogbegaafden en andere neuro-divergenten; ook zij die ogenschijnlijk perfect passen, verliezen vaak hun kern. Het systeem voedt een samenleving vol stress, burn-out en innerlijke leegte. Met allerlei pleisters op de wond wordt er een poging gedaan om dit op te lossen: labels, beleidsstukken – allerlei doekjes voor het bloeden, maar zonder de echte oorzaak aan te pakken.

VOOR WIE DIT BOEK IS

Dit boek is geschreven voor iedereen die verantwoordelijkheid draagt – in een bedrijf, een team, een gemeenschap of in het eigen leven en voelt dat het anders moet. Voor ondernemers, leiders en changemakers die niet langer genoeg nemen met façades en systemen, maar een fundament zoeken dat klopt. Of je nu een organisatie leidt, een beweging start of een persoonlijke transitie doormaakt: dit boek helpt je trouw te blijven aan je kern en van daaruit impact te maken.

Concreet richt dit boek zich op:

- **Leidinggevend in organisaties** – CEO's, managers, teamleiders en directies die vastlopen in oude patronen en zoeken naar nieuwe vormen van leidinggeven.
- **Ondernemers & founders** – van zelfstandigen tot scale-ups die meer willen bouwen dan een bedrijf: maar een beweging willen neerzetten.
- **Cultuurdragers** – HR-professionals, verandermanagers en coaches, People & Culture leads, strategen en changemakers die de bedding voor vernieuwing leggen.
- **Leiders buiten het bedrijf** – ouders, leerkrachten, coaches en community-builders die dagelijks anderen meenemen in groei en ontwikkeling.

Nieuwe leiders kiezen fundament boven de façade. Ze leiden vanuit waarden. Ze bouwen cultuur vóór strategie. Ze stellen ritme boven regels. En ze maken ruimte voor verschil, juist ook voor neurodivergentie. Ze sturen op vertrouwen, niet op angst. Ze zijn echt.

MIJN EIGEN WEG NAAR ECHTHEID

Mijn reis naar authenticiteit begon niet uit luxe, maar uit noodzaak. Tijdens mijn puberteit viel ik helemaal buiten de boot door psychische problemen. Afwijzing, aanpassing en overleven maakten dat ik mijn kern verloor. Het terugvinden daarvan was geen rechte weg, maar een kronkelpad vol lessen. Ik ontdekte daarbij dat authenticiteit niet alleen

individueen transformeert, maar ook werkplekken, scholen en gemeenschappen. Daarom vind je in dit boek niet alleen theorie en methodes, maar ook persoonlijke anekdotes — momenten waarop ik zelf worstelde met mijn plek, mijn stem en mijn vorm.

EEN KOMPAS VOOR VERANDERING

De vier richtingen: jezelf kennen, jezelf afstemmen, jezelf transformeren en jezelf uitdrukken, vormen samen een kompas dat richting geeft. Het is geen rigide stappenplan, maar een raamwerk dat je helpt trouw te blijven aan jezelf terwijl je groeit en impact maakt.

Dit is dus geen zelfhulpboek of managementboek met gouden regels. Het is een uitnodiging tot zelfonderzoek, vertraging en verdieping. Mijn wens is dat je na het lezen niet alleen beter begrijpt wie je bent, maar ook hoe jij als mens, leider, merk of beweging een ripple effect van echtheid kunt creëren. Zodat persoonlijke transformatie het fundament wordt. Zodat je trouw blijft aan je waarden, en je de moed hebt om uit de pas te lopen wanneer dat nodig is – zonder dat het een nieuw dogma wordt.

Voor we verdergaan, wil ik delen waar dit boek werkelijk over gaat – niet als theorie, maar als belofte. Een belofte aan mezelf, aan jou, en aan iedereen die voelt dat het anders mag. Daarom schreef ik dit manifest.

MANIFEST VOOR ECHTHEID

Ik schrijf dit boek omdat ik jarenlang uit de pas liep – en dacht dat dat falen was. Terwijl het in werkelijkheid mijn grootste kracht bleek te zijn. Ik schrijf voor mijn vroegere zelf. Voor jou. Voor mijn dochter. Voor mijn voorouders. Voor de vrienden die ik ben kwijtgeraakt aan zelfmoord en verslaving.

Voor iedereen die ooit heeft gehoord dat ze *te veel waren*, *te intens*, of gewoon *niet pasten*. Voor iedereen die zich klein heeft gehouden om maar

niet buiten de groep te vallen. Voor iedereen die weet dat ze eigenlijk allang iets anders hadden moeten doen – maar nog steeds aan het wachten zijn.

Dit is geen zelfhulpboek.

Zelfhulpboeken zijn er genoeg – en (mijn onpopulaire mening); de meeste verdoven je net zo hard als de systemen waar je in vastloopt. Ze beloven je shortcuts, life hacks, en tien stappen naar succes. Onzin.

Dit is een anti-zelfhulpboek.

Een gids. Een kompas.

Het geeft je geen antwoord, maar dwingt je betere vragen te stellen. En vollediger antwoorden te vinden, geen tweedehands waarheden, maar doorleefde wijsheid.

Het breekt je scripts open. Het haalt smoesjes onderuit. En het confronteert je met de harde waarheid dat echtheid niet comfortabel is, maar wel de enige manier om voluit te leven, leiden en bouwen.

Wat je in handen hebt is geen handleiding, maar een uitnodiging. Een uitnodiging om zichtbaar te worden, ook als dat betekent dat je kritiek krijgt. Om trouw te blijven aan jezelf, ook als anderen afhaken. Om afscheid te nemen van veiligheid, in ruil voor waarheid.

Leiderschap begint niet met macht of status. Het begint met radicaal trouw blijven aan wie jij bent.

Echtheid is geen keuze voor later. Het is geen luxe die je je pas veroorlooft als alles meezit. Het is de basis waarop je alles bouwt dat van waarde is.

Ik geloof dat echte verandering begint bij het erkennen van wie we zijn — inclusief de rafelranden, de twijfels, de delen die we liever verbergen. Dat we pas echt vrij zijn als we stoppen met doen alsof. Wanneer we ophouden met onszelf in bochten wringen, om te voldoen aan verwachtingen, die nooit voor ons gemaakt zijn.

Echtheid gaat niet alleen over jou. Het is geen excuus om je af te sluiten, of om altijd je zin door te drijven. Trouw zijn aan jezelf is pas volledig als je ook in verbinding kunt blijven met anderen, zelfs wanneer het schuurt, zelfs wanneer jullie verschillen.

Wij bouwen niet in isolatie. Wij bouwen samen.

Daarom dit manifest. Niet als een lijst regels, maar als een uitnodiging. Een uitnodiging om de moed te vinden om jezelf te zijn.

Om leiderschap te tonen door eerst leiding te geven aan jezelf, en vervolgens ruimte te maken voor de ander om hetzelfde te doen.

Voor de mensen die voelen dat het anders moet.

Soms luid. Soms stil.

Soms al uit de pas. Soms nog wachtend aan de zijlijn.

Wij zijn visionairs, leiders, gevoelsmensen, denkers, doeners.

Mensen met een kompas in plaats van een script.

Mensen die niet langer willen faken, aanpassen of verdoven.

Mensen die zonnen willen aansteken en harten willen openen.

Omdat het leven zonder hart en ziel dodelijk is.

Wij voelen meer. Denken dieper.

En raken verstrikt in systemen die ons niet voeden.

Systemen die ooit misschien werkten; maar nu piepen, kraken en verstikken.

Dat hoeft niet zo te blijven.

Er is een andere manier om te bouwen.

Geen façade van een merk.

Geen cultuur van buzzwords.

Geen leven vol aanpassing en pleasegedrag.
Maar strategie met een ziel. Van binnen naar buiten.

Een blauwdruk die klopt met wie je bent.
Structuur, ritme en flow die jouw natuurlijke energie ondersteunen.
En een merk, team of bedrijf dat werkt; zonder dat het vraagt jezelf kwijt te raken.

Geen aanpassing. Wel afstemming.
Geen ruis. Wel richting.
Geen make-over. Wel een revolutie van echtheid.

Wij lopen uit de pas.
Niet om op te vallen, maar om richting te geven aan iets dat klopt. Voor onszelf. Voor elkaar.

En voor wie na ons komt. Want wij hebben de mogelijkheid om een wereld neer te zetten die klopt voor iedereen, en dat vraagt lef, doorzettingsvermogen, verbinding en veranderbereidheid.

IK GELOOF DAT...

- Authenticiteit geen marketingtruc is, maar een overlevingsstrategie.
- Leiders die hun menselijkheid tonen, sterkere teams, merken en samenlevingen bouwen.
- Je kracht niet zit in het verbergen van je kwetsbaarheid, maar in het laten zien ervan.
- Wij geen façade hoeven op te houden om serieus genomen te worden.
- De grootste revoluties beginnen met kleine, eerlijke keuzes.
- Echtheid pas duurzaam is, als het ook de ruimte voor de ander vergroot.

IK KIES ERVOOR OM...

- Niet langer te leven of te werken op basis van oude scripts.
- Mijn waarden boven goedkeuring te plaatsen.
- Ruimte te maken voor wat écht belangrijk is, ook als dat ongemakkelijk is.
- Mijn stem te gebruiken, zelfs als die trilt.
- Anderen te steunen in het vinden én gebruiken van hun eigen stem.
- In verbinding te blijven, ook als het makkelijker lijkt om weg te lopen.

Dit manifest is geen eindpunt. Het is een begin.

Een richtingaanwijzer die je telkens weer terugbrengt naar wat waar is voor jou – én hoe dat samen kan bestaan met wat waar is voor een ander. Want echtheid is geen statische staat. Het is een voortdurende beweging, in relatie tot jezelf, de ander en de wereld.

De vraag is niet of je uit de pas durft te lopen. De vraag is: durf je trouw te blijven aan jezelf, zonder de verbinding te verliezen?

DEEL I

**ECHE LEIDERS
LOPEN UIT DE PAS**

Van persoonlijke transformatie
naar radicale echtheid



HOOFDSTUK 1: DE ROEP NAAR ECHTHEID

“Er woedde een storm in mij.” Elke dag weer. Dieper dan de woede zat een allesverslindende haat – een haat die ik alleen voor mezelf had gereserveerd. Ik haatte hoe ik dacht, hoe ik me gedroeg, hoe ik keer op keer faalde. En het ergste? Niemand zag het. Niemand wist hoeveel pijn ik had of hoe intens ik mezelf verachtte.

Ik zat aan mijn bureau, mijn wiskundeboek voor me. De letters dansten op de pagina's; de cijfers vervaagden in zinloze tekens. Mijn ademhaling versnelde terwijl de druk in mijn borst toenam. Het voelde alsof ik elk moment kon exploderen. Ik las dezelfde regels opnieuw en opnieuw, hopend dat het deze keer zou blijven hangen. Maar niets hielp.

Toen brak ik. Met een woeste beweging smiet ik het boek door de kamer. Het kwam met een klap op de vloer terecht, maar de stilte daarna was nog ondraaglijker. Tranen prikten achter mijn ogen, maar ik weigerde te huilen. Niemand mocht dit zien. Niemand mocht weten hoe hard ik elke dag vocht tegen mijn eigen gedachten.

Mijn leven voelde als een open wond, waarin voortdurend zout werd gestrooid.

De haat in mijn buik kookte over. Toen kwamen de gedachten dat ik niemand durfde toe te vertrouwen. Wat als ik dit allemaal gewoon stop? Wat als ik niks meer hoeft te voelen? De kilte van die gedachte sneed dwars door mij heen en tegelijkertijd bracht het een vreemde vorm van rust.

Alsof mijn enige uitweg uit de chaos was: verdwijnen. Uitzetten. Niet meer voelen.

Later, op een ander dieptepunt, voelde ik dezelfde drang. Ik zat op mijn bed met een scherp voorwerp in mijn hand. Het voelde koud tegen mijn huid. Een moment van aarzeling, een stem in mijn hoofd die vroeg:

Waarom doe je dit? Maar die stem werd overstemd door een diepere pijn die geen woorden kende, alleen het verlangen om iets, wat dan ook, te voelen. Het eerste snijden was nauwelijks voelbaar, alsof mijn huid niet echt deel van mij was. Maar toen zag ik de rode lijn die tevoorschijn kwam. En ineens voelde ik het. Een pijn die ik kon controleren. *“Een pijn die mijn innerlijke chaos voor een moment kalmeerde.”*

Ik was veertien toen ik keihard vastliep. Niet een beetje zoekend, niet een beetje ongelukkig – maar volledig klem. Mijn wereld was donker, mijn hoofd een vijandige plek. Ik wist niet meer hoe ik verder moest, en begon mezelf te snijden. Niet omdat ik dood wilde, maar omdat ik de pijn ergens kwijt moest. Ik blowde elke dag en dronk alcohol met mijn vrienden om 8 uur ‘s ochtends voordat school begon. Niet omdat ik verslaafd was, maar omdat ik niet wist hoe ik anders kon overleven.

Voor mij kwam de roep naar echtheid niet als een zachte fluistering, maar als een noodkreet. Een harde, rauwe realiteit die dwars door alles heen brak. Ik wist; zo wil en kan ik niet verder. Maar ik had geen idee wat het alternatief was.

Niet iedereen herkent zich in zo’n extreme start. Sommigen voelen het veel subtieler:

- Een vaag gevoel dat er iets wringt.
- De sluimerende twijfel of dit het nou is.
- Een leegte, ondanks behaalde doelen.
- De rare afwezigheid van plezier in dingen die ooit energie gaven.

Soms klinkt die roep als vermoeidheid. Soms als frustratie. Soms als een plots besef dat je al maanden niet écht hebt gelachen. En soms komt ze genadeloos hard, als een crisis die je leven openbreekt.

Wat de vorm ook is - de kern is hetzelfde: je voelt diep vanbinnen dat er iets fundamenteel niet klopt. Je voelt dat je mijlenver van jezelf verwij-

derd bent. Dat je te veel speelt volgens andermans regels, of gevangen zit in systemen die je leegtrekken.

Wij leven in een tijd waarin dat besef sneller komt dan ooit. Technologie versnelt alles: groei, communicatie, controle, maar ook het verlies van verbinding. De systemen die ooit veiligheid boden, voelen nu vaak beperkend, soms zelfs verstikkend. We zien steeds duidelijker dat façades, oppervlakkige beloften en gladgestreken verhalen niet meer werken.

Authenticiteit is geen luxe meer. Het is geen modewoord, geen marketingtruc. Het is een noodzakelijke voorwaarde om iets te bouwen dat standhoudt. Of dat nu gaat om een merk, een team, een bedrijf, of je eigen leven.

Ik weet hoe het voelt om die roep te negeren. Om mee te bewegen met wat er verwacht wordt, zelfs als het inwendig schuurt. En ik weet hoe het voelt om uiteindelijk te kiezen voor echtheid - ook als dat betekent dat je afscheid moet nemen van zekerheden, van mensen, of van het beeld dat anderen van je hebben.

De roep naar echtheid is er niet om je te pesten. Ze is er om je wakker te maken. Om je te herinneren aan wie je bent, en aan wat er mogelijk is als je durft te bouwen op je eigen voorwaarden. De roep naar echtheid is in wezen de roep naar puurheid. Naar stemmen die niet vervormd zijn door het spel van macht of status, maar die helder en zuiver doorklinken.

In de komende hoofdstukken neem ik je mee door het kompas dat mij en vele anderen heeft geholpen om die roep niet alleen te horen, maar er ook naar te handelen. Niet als één rechte lijn, maar als een voortdurend proces van afstemmen, veranderen en laten zien wie je bent. Echt leiderschap begint daar waar je ophoudt met aanpassen, en begint met trouw blijven aan jezelf.

LEIDERSCHAP IS MEER DAN EEN TITEL

Dit boek is geschreven voor iedereen die – op welke manier dan ook – leiderschap toont of mag gaan tonen.

Dat betekent:

- Leidinggevend en ondernemers
- Coaches, veranderaars, activisten
- Ouders, onderwijzers, kunstenaars
- En iedereen die een stem heeft en die wil gebruiken

Je hoeft geen titel te hebben om een leider te zijn. Leiderschap begint wanneer jij de moed vindt om trouw te blijven aan wat klopt van binnen, zelfs als dat betekent dat je uit de pas moet lopen.

Echt leiderschap draait niet om macht of status. Het gaat niet over het aantal mensen dat je aanstuurt, de omzet die je draait, of de plek die op je visitekaartje staat.

Echt leiderschap gaat over invloed – niet de invloed die je neemt door je stem te verheffen, maar door je daden, je keuzes en de manier waarop je aanwezig bent.

Leiderschap kan eruitzien als een CEO die koers durft te verleggen in een verouderde markt. Maar het kan net zo goed een ouder zijn die ervoor kiest hun kind te leren luisteren naar hun eigen stem, ook als die afwijkt van de groep. Of een leraar die aan zijn klas leert dat fouten maken een essentieel onderdeel is van leren. Of een medewerker die het gesprek opent over wat beter kan, ondanks het ongemakkelijke gevoel dat het met zich meebrengt.

De essentie is dit: leiderschap is een houding, geen hiërarchie. Het is de bereidheid verantwoordelijkheid te nemen over wat jij belangrijk vindt, in je werk, in je leven, in je omgeving. Het is kiezen voor echtheid in een wereld die vaak vraagt om aanpassing.

Dat is soms ongemakkelijk. Want trouw blijven aan jezelf betekent dat je zichtbaar wordt. En zichtbaar worden betekent dat je ook kritiek kunt krijgen, of mensen kunt teleurstellen die liever hebben dat je blijft zoals je was. Maar juist daar zit de kern: leiderschap vraagt moed. Moed om op te staan voor wat klopt. Moed om het gesprek aan te gaan, ook als je niet weet hoe het afloopt. Moed om niet te kiezen voor de makkelijkste weg, maar voor de juiste weg.

Dit boek is geschreven voor jou als je voelt dat er meer mogelijk is. Als je klaar bent om het voortouw te nemen – in je werk, in je gezin, in je gemeenschap – en om dat te doen op een manier die in lijn is met wie jij werkelijk bent.

Want of je nu een titel draagt of niet: Je hebt de mogelijkheid om richting te geven. En soms betekent dat simpelweg dat jij degene bent die durft te beginnen.

Jij bent een leider als...

- Je durft te zeggen wat er gezegd moet worden.
- Je handelt naar je waarden, ook als niemand kijkt.
- Je luistert om te begrijpen, niet alleen om te reageren.
- Je anderen helpt groeien, zonder jezelf te verliezen.
- Je verantwoordelijkheid neemt, ook als het moeilijk wordt.

Als dit verlangen in jou aanwezig is, lees dan verder en stap in je eigen wijsheid. Eigenwijze mensen lopen namelijk uit de pas, brengen beweging, en hebben de moed om oude, beperkende maatschappelijke scripts te herschrijven.

Als dat verlangen in jou resoneert, lees dan verder. Dit boek reikt je een kompas aan - een hulpmiddel om koers te zetten naar een eigenwijs bedrijf, merk of team. Want eigenwijze mensen lopen uit de pas, brengen beweging, en hebben de moed om oude, beperkende maatschappelijke scripts te herschrijven.

WAAROM WIJ UIT DE PAS MOETEN LOPEN

Vanaf jonge leeftijd worden we getraind om in de pas te lopen. Efficiëntie boven expressie. Structuur boven groei.

Klaslokalen, vergaderingen en systemen zijn ontworpen om te optimaliseren - niet om te inspireren. Wie afwijkt, trekt aandacht. En opvallen is lang niet altijd veilig geweest. Dus leren wij ons aan te passen. Te passen. Toch begonnen de meeste doorbraken in de geschiedenis bij mensen die het ritme durfden te breken. Mensen die zagen dat het bestaande begon te scheuren. Die het lef hadden te zeggen: *dit werkt niet meer*.

Uit de pas lopen is geen kunstje en geen statement om interessant over te komen. Het gaat om trouw blijven aan wat klopt, ook als dat betekent dat je een andere afslag neemt dan de rest. Wanneer wij blijven herhalen wat we altijd hebben gedaan, verandert er niets en blijven wij steken in:

We blijven steken in:

- Bedrijven die langzaam vastlopen.
- Teams die energie verliezen in spelletjes en stilzwijgen.
- Gemeenschappen die uit elkaar vallen door gemis aan vertrouwen
- Mensen die leeglopen in levens die niet meer passen.

Afwijken is soms ongemakkelijk. Maar het is ook een daad van liefde. Liefde voor jezelf, omdat je weigert te blijven in iets dat je breekt. Liefde voor anderen, omdat je laat zien dat er alternatieven zijn. Liefde voor de toekomst, omdat je bereid bent te bouwen aan iets dat klopt – ook als dat tijd kost, moed vraagt en frictie oplevert. Conformiteit houdt het oude in stand. Afwijking opent ruimte voor het nieuwe. Het zijn de dwarsliggers die sporen verleggen.

De vragenstellers, de hervormers, de bruggenbouwers.

Misschien voel jij het ook. De frictie. Dat knagende gevoel dat er iets niet meer werkt. Dat onmiskenbare verlangen naar een andere manier. En misschien sta je al met één voet buiten het bekende ritme.

Uit de pas lopen is niet de makkelijke weg. Maar het is wel de weg naar echt leiderschap. Omdat alleen wie durft af te wijken, iets kan neerzetten dat de moeite waard is – voor zichzelf én voor wie volgt.

EEN TIJDPERK VOL PARADOXEN

We zijn nooit zo verbonden geweest en toch missen we echte verbinding. We hebben eindeloze informatie en verliezen het contact met onze eigen wijsheid. Systemen beloven veiligheid en maken velen kleiner dan ze zijn. Meer controle buiten en minder ruimte binnen om je eigen ritme te volgen.

We hebben zogenaamd zoveel persoonlijke vrijheid. Je mag zijn wie je bent, alles najagen, elk pad verkennen. Tenminste – op papier. In werkelijkheid is er een subtiele, maar dwingende druk om tóch mee te doen met de scripts van succes, perfectie en zichtbaarheid. Vrijheid zonder echtheid wordt dan een lege belofte: je voelt je zogenaamd vrij, maar je leeft nog steeds volgens onzichtbare regels.

Dat is misschien wel de meest subtiele manier van controle: aan de oppervlakte lijkt alles mogelijk, maar de ongeschreven regels fluisteren iets anders. “Loop in de pas.” Want zodra jij het patroon doorbreekt, volgt er reactie. Eerst ongeloof, dan pogingen je weer in de pas te trekken. En als dat niet lukt? Dan volgt er vaak buitensluiting. Tot het moment dat jouw afwijking inspiratie wordt en je laat zien dat er ook een ander ritme mogelijk is. Hetzelfde zie je bij keuzes. De overvloed aan mogelijkheden lijkt bevrijdend, maar werkt vaak verlamdend. Niet omdat er geen pad is, maar omdat de angst om “fout” te kiezen ons verstart. Terwijl echte vrijheid niet ontstaat uit eindeloze opties, maar uit helder weten wie je bent en wat kloppend is voor jou.

En dan is er nog het fenomeen zichtbaarheid. We zijn zichtbaarder dan ooit; We kunnen onszelf overal laten zien - online, in ons werk, in publieke ruimtes. Maar zichtbaar zijn betekent nog niet dat je echt gezien wordt. Vaak wordt onze authentieke expressie gladgestreken of gefilterd, aangepast aan wat sociaal wenselijk is. Je kunt dus voortdurend in beeld zijn, zonder ooit echt in verbinding te komen. Daarnaast vraagt echt gezien worden ook om authenticiteit en aandacht. En van aandacht lijkt er ook steeds minder te zijn. Oprechte onderverdeelde aandacht. Het contact tussen mensen lijkt wat dat betreft vluchtiger geworden. Alles moet snel, efficiënt en een doel hebben.

Die spanning sluipt overal in: de manager die elke minuut wil verantwoorden, het schoolsysteem dat creativiteit inwisselt voor toetsen, het constante “aan” staan omdat je bang bent iets te missen. Het zijn subtiele signalen die je lijf en geest geven – gespannen schouders, oppervlakkige ademhaling, een leeg gevoel na een dag vol meetings. Alles lijkt te kloppen op papier, maar van binnen weet je: er klopt iets niet.

Als we te lang meebewegen met die externe druk, verliezen we langzaam onze kleur. We branden op, raken vervreemd van wat ons drijft, en leveren in op creativiteit en menselijkheid. Niet alleen individuen betalen de prijs — ook teams en organisaties raken hun innovatiekracht kwijt als iedereen zich naar hetzelfde script voegt. Maar juist hier ligt de kans. Die spanning is geen vijand, maar een signaal.

Een uitnodiging om te onderzoeken welk ritme wél klopt voor jou. Om trouw te blijven aan je kern, zonder de verbinding met anderen te verliezen. Leiderschap begint daar: niet in rebellie om de rebellie, maar in het bewust herschrijven van je eigen script, zodat er ruimte komt voor groei, vertrouwen en nieuwe mogelijkheden.